

## Услуги парильщика

Специально для гостей парк-отеля «Зелёный мыс» работает профессиональный банщик, настоящий мастер банного дела. Его работа — это не просто хаотичное хлестание тела, а целое искусство, включающее в себя похлопывания, поглаживания, растирания лиственной частью и ручкой веника и другие секреты. Это своеобразный массаж, усиливающий кровообращение, способствующий последующему контрасту температур, более интенсивному потоотделению и усилению обмена веществ. Применение веника помогает открытию кожных пор и вымыванию из них различных шлаков и микробов.



Специально для гостей парк-отеля «Зелёный мыс» работает профессиональный банщик, настоящий мастер банного дела. Его работа — это не просто хаотичное хлестание тела, а целое искусство, включающее в себя похлопывания, поглаживания, растирания лиственной частью и ручкой веника и другие секреты. Это своеобразный массаж, усиливающий кровообращение, способствующий последующему контрасту температур, более интенсивному потоотделению и усилению обмена веществ. Применение веника помогает открытию кожных пор и вымыванию из них различных шлаков и микробов.

## Виды парения

### Классическое парение

- предварительный прогрев
- два захода с дубовыми вениками
- обтирка берёзовым веником

⌚ Время процедуры 1-1,5 часа  
**1500 РУБЛЕЙ**

### 👑 Царское парение

- предварительный прогрев с травяной ванночкой для ног
- два захода с дубовыми вениками
- обтирка берёзовым веником
- медово-соляной пилинг
- ингаляция с эфирными маслами

⌚ Время процедуры 1,5-2 часа  
**2000 РУБЛЕЙ**

Для записи на парение обращаться к администратору парк-отеля «Зелёный мыс». Здоровья Вам и лёгкого пара!

Узнать больше про парение, традиции и свойства русской бани или оставить отзыв парильщику можно по ссылке [vk.com/vsudupar](https://vk.com/vsudupar)